

PROGRAMME GROUPE « ANDELLE RANDONNEES »

SAMEDI 03/05	BIENVENUE AUX BALCONS DU LAC D'ANNECY
Après-midi	Bienvenue aux Balcons du lac d'Annecy Réunion d'information suivie d'un apéritif terroir.
DIMANCHE 04/05	09H00 RANDONNEE AU ROC DE CHERE LE MATIN ET A LA CASCADE D'ANGON L'APRES-MIDI
Matin	<u>Niveau Sportif : Matin : 9h00 : Boucle sur la réserve du Roc de Chère</u> Dénivelé : ± 250m Temps de marche : 2h30 à 3h Départ de Talloires.
Midi	Pique-nique à la plage d'Angon
Après-midi	<u>Niveau Sportif : Après-midi : 14h00 : Cascade d'Angon</u> Dénivelé : ± 250m Temps de marche : 2h30 à 3h Départ de Talloires.
LUNDI 05/05	8H30 RANDONNEE JOURNEE A MARGERIAZ AVEC PANIER REPAS
Journée	<u>Niveau Détente : Journée : 8H30 : Petite boucle du sentier des tannes et glacières.</u> Dénivelé : ± 260m . Temps de marche : 3h00 à 4h00 Départ place à Baban. <u>Niveau Sportif : Journée : 8H30 : Grande boucle du sentier des tannes et glacières.</u> Dénivelé : ± 470m Temps de marche : 4h30 à 5h00 Départ place à Baban.
MARDI 06/05	8H30 RANDONNEE JOURNEE SUR LE PLATEAU DE BEAUREGARD AVEC PANIER REPAS
Journée	<u>Niveau Détente : Journée : 8h30 : Boucle sur le plateau par le Follières.</u> Dénivelé : ± 300m . Temps de marche : 4h00 à 5h00 Départ du col de la Croix Fry. <u>Niveau Sportif : Journée : 8h30 : Boucle sur le plateau par Les Frêtes.</u> Dénivelé : ± 400m Temps de marche : 4h00 à 5h00 Départ du col de la Croix Fry.

MERCREDI 07/05	JOURNEE LIBRE
	Journée organisée par vos soins.
JEUDI 08/05	8H30 RANDONNEE JOURNEE AU PLATEAU DES GLIERES AVEC PANIER REPAS
Journée	<p><u>Niveau Détente : Journée : 8h30 : Boucle sur la plaine de Dran.</u> Dénivelé : ± 200m . Temps de marche : 4h00 à 5h00 Départ du foyer de ski de fond.</p> <p><u>Niveau Sportif : Journée : 8h30 : Boucle sur le plateau par la montagne des Auges.</u> Dénivelé : ± 400m Temps de marche : 4h00 à 5h00 Départ du foyer de ski de fond.</p>
VENDREDI 09/05	8H30 RANDONNEE JOURNEE SUR LES HAUTEURS DU LAC D'ANNECY AVEC PANIER REPAS
Journée	<p><u>Niveau Détente : Journée : 8h30 : Aller-retour jusqu'au chalet de l'Aulp.</u> Dénivelé : ± 300m . Temps de marche : 3h00 à 4h00 Départ du col de La Forclaz.</p> <p><u>Niveau Sportif : Journée : 8h30 : Aller-retour au roc de Lancrenaz</u> Dénivelé : ± 650m Temps de marche : 5h30 à 6h00 Départ du col de La Forclaz.</p>
SAMEDI 10/05	FIN DU SEJOUR
Matin	Retour vers votre région après le petit-déjeuner
	ARVI'PA !