



*Les Balcons du lac d'Annecy*

SUGGESTION DE RANDONNÉES - SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS

# Les conseils de notre école de randonnée

Ce livret des randonnées a été établi en partenariat avec les accompagnateurs en montagne.

Vous y trouverez un panel très varié mais non exhaustif de randonnées à découvrir depuis notre village-club *Les Balcons du lac d'Annecy*. Cela vous assure de faire de magnifique randonnées grâce à son implantation géographique non loin de massifs préalpins : massifs des Bauges, du Semnoz, des Bornes et des Aravis.

Pour que cette expérience alpine riche de paysages à couper le souffle, de bouquet de fleurs exaltantes et de faune sauvage diversifiée, se déroule dans les meilleures conditions de sécurité, nous vous conseillons de recourir aux professionnels de la montagne.

**Pique-nique :** Si vous avez choisi la formule « pension complète » pour votre séjour, le déjeuner est remplacé par un panier repas lorsque vous partez en randonnée journée. Celui-ci est prêt dès 7h30 le matin et se récupère auprès des serveurs en salle de restaurant. Pour votre groupe, il est impératif que nous connaissions la tendance du nombre de panier repas au plus tard une semaine avant votre arrivée. Pour des raisons écologiques, nous ne fournissons plus de bouteille d'eau en plastique. Merci de prévoir votre gourde !



Un **accompagnateur de moyenne montagne** encadre un groupe de 10 à 12 personnes maximum. En plus de ses connaissances des milieux montagnards naturels, patrimoniaux et humains, il partagera avec vous ses multiples secrets que la nature et le terrain lui ont appris.

Les **randonnées sont classées en 3 niveaux de difficulté** : *détente*, *sportive* et *experte*. La montagne étant un milieu où interagissent de nombreux éléments (relief, météo, altitude, exposition...), nous organisons les sorties en fonction des durées et du dénivelé et non pas en fonction de la distance parcourue.

En tant que responsable de groupe, **votre choix de destination et de niveaux de randonnées ne sera pas irrémédiable**. Sur place, les accompagnateurs apporteront des ajustements liés à la forme physique des participants, aux conditions météos et autres paramètres qui pourraient remettre en cause la sécurité du groupe.

# 7 conseils pour vos randonnées

1

Vérifiez l'état d'usure de vos chaussures de randonnées. Le bon déroulement du programme en dépend ! En cas d'oubli, le village-club peut vous prêter des chaussures.



2

Prévoyez un bon équipement : sac à dos, vêtements adaptés, lunettes de soleil et chapeau, coupe-vent et gants, crème solaire.

3

Avant de partir, consultez cartes et topos à l'Espace Montagne de votre village-club.

4

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Ne vous fiez pas au soleil matinal, le temps change rapidement en montagne.

5

Pensez à votre gourde ! Pour chaque randonnée, emportez de l'eau en quantité suffisante et pensez à boire régulièrement sur le parcours.



6

Respectez les sentiers et ne prenez pas de raccourci. Le piétinement de la végétation peut rapidement dégrader les lieux.

7

Protégez la nature : respectez la flore locale, ne cueillez pas les fleurs et rappez vos déchets, même biodégradables.



# Carte de vos randonnées



Projet 2021

Chalet de Coutarse  
Jarsy(73)

## Nos partenaires



## Jour 2

matin

### Réserve du Bout du lac d'Annecy

Au bout du lac d'Annecy, une promenade à plat accessible au plus grand nombre, au pays des castors !

Créée en 1974 pour sauvegarder les dernières roselières du lac d'Annecy, la Réserve Naturelle du Bout du Lac est un havre de paix où vous pourrez découvrir une nature préservée. Boucle au coeur de la réserve du Bout du lac d'Annecy, jusqu'à la Tour de Beauvievier.

Transport A/R : 38 km

#### 1 parcours pédagogique pour tous :

Boucle de la réserve du Bout du lac  
Départ depuis le parking de la réserve  
Dénivelé positif de 16 m  
Temps de marche : 1h30



## Jour 2

après-midi

### Tour du Mariet, Massif des Bauges

Beau chemin empierré menant à un cirque végétal donnant l'impression d'être au bout du monde : vallon parsemé de fermettes typiques et petit lac.

Transport A/R : 45 km

#### 3 parcours au choix, selon niveaux :

Boucle sur le Mariet d'Arith  
Départ de Montagny  
Dénivelé positif de 125 m  
Temps de marche : 2h à 2h30



Boucle sur le Mariet d'Arith  
Départ de Montagny  
Dénivelé positif de 200 m  
Temps de marche : 2h30 à 3h



Boucle des chalets du Creux de Lachat  
Départ de Montagny  
Dénivelé positif de 570 m  
Temps de marche : 3h à 3h30





## *Jour 3* ——— Semnoz, Massif des Bauges

Panorama à 360°, vue sur les lacs du Bourget et d'Annecy et sur le Mont-Blanc.

Transport A/R : 40 km maximum

### *2 parcours selon niveau :*

Boucle sur les alpages du Semnoz  
Départ devant le restaurant « Le courant d'Ère »  
Dénivelé positif de 150 m  
Temps de marche : 2 à 2h30



Tour du Plateau, départ depuis la 5ème épingle  
au-dessus du col de Leschaux  
Dénivelé positif de 350m  
Temps de marche : 3h à 3h30



# Jour 4

## Mont Margériaz, Massif des Bauges

Parcours intégrant la découverte géologique et d'anciennes activités humaines de ce plateau karstique. Lieu de pique-nique différents selon les niveaux.

Transport aller / retour : 64 km.



### 3 parcours au choix, selon niveaux :

Petite boucle du sentier des tannes et glaciers  
Départ depuis la place de Baban  
Dénivelé positif de 260 m  
Temps de marche : 3 à 4h



Grande boucle du sentier des tannes et glaciers  
Départ depuis la place de Baban  
Dénivelé positif de 470 m  
Temps de marche : 4h30 à 5h



Grande boucle du sentier des tannes et glaciers  
jusqu'au Mont Margériaz  
Départ depuis la place de Baban  
Dénivelé positif de 550 m  
Temps de marche : 5 à 6h



# Jour 5

## Plateau des Glières, Massif des Aravis

Haut lieu de résistance, le plateau retrace la vie des maquisards. Pique-nique sur le plateau des Glières.

Transport aller / retour : 82 km

### 3 parcours au choix, selon niveaux :

Boucle sur la plaine de Dran  
Départ du foyer de ski de fond  
Dénivelé positif de 200m  
Temps de marche : 4 à 5h



Boucle sur le plateau par la montagne des Auges  
Départ du foyer de ski de fond  
Dénivelé positif de 400m  
Temps de marche : 4 à 5h



Boucle du col de l'Ovine, col de la Buffaz et  
Montagne des Auges  
Départ du foyer de ski de fond  
Dénivelé positif de 700m  
Temps de marche : 5 à 6h



## Jour 6 matin

### Cascade d'Angon - Massif des Aravis



La cascade d'Angon est une belle chute d'eau d'une soixante de mètres, située dans une sorte de conque de rochers. Les divers points de vue sur le lac et les passages ombragés en font une balade appréciée notamment en période estivale.

Transport aller / retour : 40 km  
Pique-nique à Menthon Saint-Bernard ou Talloires.

#### *1 parcours pour tous :*

Cascade d'Angon  
Départ depuis Talloire  
Dénivelé positif de 250 m  
Temps de marche : 2h30 à 3h



## Jour 6 après-midi

### Réserve du Roc de Chère - Massif des Aravis

Ce massif calcaire et gréseux présente plusieurs panoramas somptueux sur le Lac d'Annecy et les sommets environnants. La Réserve Naturelle du Roc de Chère est un milieu forestier protégé de très grande richesse écologique. L'alternance de zones de végétation de type méditerranéen, de milieux humides et de milieux frais rend son parcours particulièrement agréable en toutes saisons.

#### *1 parcours pour tous :*

Boucle sur la réserve du Roc de Chère  
Départ du centre de Menthon-Saint-Bernard  
Dénivelé positif de 250 m  
Temps de marche : 2h30 à 3h



Alpages, forêt et paysage !

Transport aller / retour : 40 km.

Lieu de pique-nique différent selon les niveaux.

### 3 parcours au choix, selon niveaux :

Boucle du Crêt du Char  
Départ du parking du reposoir  
Dénivelé positif de 440 m  
Temps de marche : 5h à 5h30



*Détente*

Aller - retour à la montagne du Charbon  
Départ du hameau du Mont Devant ou  
du parking du Reposoir  
Dénivelé positif de 500 à 600 m  
Temps de marche : 5h30 à 6h



*Sportive*

Dents des Portes et Mont-Trelod  
Départ du hameau du Mont Devant ou  
du parking du Reposoir  
Dénivelé positif de 770 à 910 m  
Temps de marche : 5h30 à 6h30



*Expert*



## Idées de randonnées supplémentaires



### Randonnées en demi-journée :

#### **Demi-journée sur le vallon d'Entrevernes depuis l'église de Duingt ou d'Entrevernes - Bord du lac d'Annecy**

Entre 300 m de dénivelé et 2h30 de marche et 700 m de dénivelé et 4h30 de marche (25 km A/R).

#### **Demi-journée aux Tours Saint-Jacques depuis Allèves - Massif des Bauges**

Entre 350 m de dénivelé et 2h de marche et 620 m de dénivelé et 4h30 de marche (40 km A/R).

#### **Boucle de la cascade du Pissieu depuis le Villaret-Rouge - Massif des Bauges**

Environ 150 m de dénivelé et 2h de marche pour atteindre la cascade en fin de parcours (40 km A/R).

### Randonnées en journée :

#### **Randonnée sur les hauteurs du lac d'Annecy depuis le Col de la Forclaz - Massif des Aravis**

Entre 300 m de dénivelé et 3h de marche et 900 m de dénivelé, comprenant des passages câblés et 6h30 de marche (54 km A/R).

#### **Journée au Parmelan depuis le Chalet d'Anglettaz - Massif des Bornes**

Entre 380 m de dénivelé et 4h30 de marche et 900 m de dénivelé, comprenant des passages câblés et 6h30 de marche (60 km A/R).

#### **Journée sur le Plateau de Beauregard depuis le Col de la Croix Fry - Massif des Aravis**

Entre 300 m de dénivelé et 4h de marche et 600 m de dénivelé et 4h30 de marche (82 km A/R).

#### **Journée au pied des Aravis depuis les Confins - Massif des Aravis**

Entre 350 m de dénivelé et 4h de marche et 1000 m de dénivelé et 7h de marche (88 km A/R).

#### **Journée dans le massif du Bargy depuis le Chinailon**

Entre 270 m de dénivelé et 3h de marche et 850 m de dénivelé et 6h de marche (90 km A/R).





Nos villages-club vous accueillent pour des séjours en groupes, séminaires, scolaires et famille, été comme hiver.



[groupes@neaclub.com](mailto:groupes@neaclub.com)  
<https://groupes.neaclub.com>

04 50 52 61 51